

Preparación para la colonoscopia MiraLAX-Gatorade

Deberá comprar (todos disponibles sin receta):

MiraLAX (Genérico: polietileno glicol) botella de 510 gramos (17.9 oz).
56 onzas de Gatorade (color claro, sin azul ni ROJOS) 3 comprimidos de Dulcolax (Bisacodilo Genérico).



Cinco días antes del procedimiento:

NO tome píldoras de hierro, medicamentos antiinflamatorios o medicamentos anticoagulantes como MOTRIN, IBUPROFENO, ADVIL, NAPROSYN, ALEVE Y CUALQUIER ASPRIN (MÁS DE 81 mg). Puede tomar Tylenol si es necesario para cualquier dolor.

** Si está tomando algún medicamento anticoagulante como COUMADIN, WARFARINA, PRADAXA XARALTO, PLAVIX o ELIQUIS... Hable con su médico para detenerlo 5 días antes del procedimiento. Sin una AUTORIZACIÓN MÉDICA, su procedimiento NO será programado**

** Los pacientes diabéticos que toman insulina o pastillas orales para diabéticos NO toman sus medicamentos la noche anterior o la mañana de su procedimiento. Por favor, hable con su proveedor médico. Continúe controlando sus niveles de azúcar con regularidad y si tiene una lectura crítica, trátese como lo haría normalmente y llame a su médico si tiene alguna pregunta o inquietud. Si usa una bomba de insulina, continúe como de costumbre y hable con su médico***

** Si toma Ozempic o inyecciones similares a Ozempic: Deténgase al menos 7 días antes del procedimiento

UN DÍA ANTES DE SU PROCEDIMIENTO:

1. **SIN ALIMENTOS SÓLIDOS: comience la dieta de líquidos claros tan pronto como se despierte.**

• LA DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS INCLUYE: CALDOS CLAROS, TÉ, CAFÉ (SIN CREMA), KOOL-AID, REFRESCOS, GATORADES, JUGO DE MANZANA, ARÁNDANO O UVA. TAMBIÉN PUEDES TENER CUALQUIER SABOR O COLOR DE GELATINA Y POPSICLES.

• Asegúrese de beber muchos líquidos claros a lo largo del día

2. A las 3 p.m. tome sus 3 Dulcolax

3. A las 5 p.m., mezcle toda la botella de MiraLAX con el Gatorade en una jarra o tazón.

• Beba 8 onzas cada 10-15 minutos hasta que desaparezca por completo.

4. Puede continuar con la dieta de líquidos claros hasta la hora de acostarse.

5. **Nada que beber después de la medianoche de la mañana de su procedimiento.**

• *** Si está tomando algún medicamento para la presión arterial o el corazón, tómelo 4 horas antes de su procedimiento con un sorbo EXTRA PEQUEÑO de agua ***

Está programado en:

☐ Surgical Elite
10815 W. McDowell Rd. Ste 101,
Avondale, AZ 85392

☐ Banner Sun City West Surg Ctr
14416 W. Meeker Blvd. Ste 103
Sun City West, AZ 85375

☐ Banner Estrella Surgery Ctr
9301 W. Thomas Rd. Ste 325
Phoenix, AZ 85037

☐ Abrazo West Campus
13677 W McDowell Rd
Goodyear, AZ 85395

☐ Banner Boswell Hospital
10401 W. Thunderbird Blvd
Sun City, AZ 85351

FECHA: _____ HORA DE LLEGADA: _____

HORA DEL PROCEDIMIENTO: _____

*** YOU MUST HAVE SOMEONE DRIVE YOU- NO UBER OR TAXI
SERVICES DRIVER MUST STAY AT SURGERY CENTER THE WHOLE
TIME***

Por favor, cancele con al menos 72 horas de antelación para evitar posibles gastos de cancelación***